

## Бути батьками

Виховання дитини — серйозна справа. Більшість батьків час від часу запитують себе, що буде добре для їх дитини. Обмін думками з іншими батьками може бути дуже цінним. Крім того, існують різні консультаційні центри, які надають допомогу.

### Пункти зустрічі

Існує широкий вибір пропозицій для батьків, які хочуть обмінюватися думками з іншими батьками або разом зі своєю дитиною брати участь в заходах. Деякі пропозиції спеціально розраховані на те, щоб налагодити контакт між батьками з Швейцарії та батьками з інших країн.

- В багатьох громадах для немовлят та дітей віком до 2 років діють групи для малюків, в яких можуть спілкуватися й батьки. Гімнастика для батьків та дітей (MiKi-/VaKi-/EiKi-Turnen) пропонує ігри, розваги та вправи для батьків з маленькими дітьми. Гімнастика пропонується в більшості комун.
- В сімейних центрах проводяться різні заходи для батьків та дітей.
- В бібліотеках є пропозиції для маленьких та старших дітей та їх батьків.

В будь-якому випадку варто поцікавитися в місцевих громадах щодо різних пропозицій в регіоні.

### Освіта для батьків

В кантоні Ааргау батьки можуть відвідувати курси, присвячені найрізноманітнішим темам. Існують курси, що спеціально розраховані на потреби мігрантів. Такими є, наприклад, курси щодо шкільної освіти Швейцарії. Викладання на деяких курсах проводиться також іноземними мовами. Стосовно пропозицій інформацію можна отримати на інтернет-сторінці «Освіта для батьків Ааргау» (Elternbildung Aargau), в школах або місцевих громадах.

### Консультації з виховання

У разі виникнення запитань щодо виховання дітей можна звернутися до різних консультаційних центрів. В усіх регіонах працюють консультаційні центри з питань сім'ї. Крім того, в різних комунах консультаційні центри для батьків пропонують свою допомогу, також з питань догляду за немовлятами. На гарячій лінії для батьків фахівці консультують батьків по телефону або за допомогою електронної пошти (телефон 0848 35 45 55 (тариф стаціонарної мережі), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)).

## **Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)**

[www.zdravo-aargau.ch/uk/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein](http://www.zdravo-aargau.ch/uk/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein)