

## Ebeveyn Olmak

Çocuk yetiştirmek iddialı bir iştir. Birçok anne-baba, çocukları için neyin iyi olduğu sorusunu kendilerine hep yöneltir. Diğer ebeveynler ile yapılan fikir alışverişi çok faydalı olabilir. Ayrıca destek için çeşitli danışma merkezleri de vardır .

### Buluşma Noktaları

Diğer ebeveynlerle fikir alışverişinde bulunmak ya da çocuklarıyla faaliyetlere katılmak isteyen anne babalar için seçenekler oldukça fazladır. Bu seçeneklerden bazıları özellikle İsviçreli ve yabancı ebeveynlerin bir araya gelip iletişime geçmelerini kolaylaştıracak biçimde düzenlenmiştir.

- 2 yaşına kadar olan bebekler ve küçük çocuklar için birçok belediyede emekleme grupları (Krabbelgruppen) mevcuttur. Burada ebeveynler de birbirleriyle iletişime geçme olanağı bulur.
- Ebeveyn-çocuk jimnastiği ( MuKi- / VaKi- / ElKi-Turnen) küçük çocuklu ebeveynler için oyun, eğlence ve egzersiz imkanı sunuyor. Jimnastik çoğu belediyede yapılabilmektedir.
- Aile merkezlerinde (Familienzentrum) ebeveynler ve çocukları için birçok farklı etkinlik düzenlenir.
- Kütüphanelerde küçük ve büyük çocuklar ile ebeveynlerine hitap eden seçenekler vardır.

Bölgede bulunan farklı seçenekler ile ilgili ikamet edilen belediyeden bilgi almakta fayda var.

### Ebeveyn Eğitimi

Aargau Kantonu'nda ebeveynler çeşitli konularla ilgili kurslara gidebilir. Göçmenlerin ihtiyaç duydukları konularda özel kurslar vardır. Örneğin İsviçre okul sistemi üzerine kurslar bulunmaktadır. Bazı kurslar farklı dillerde de verilir. Kurslar hakkında internet sitesi "Elternbildung Aargau", okullar veya ikamet edilen belediyeden bilgi alınabilir.

### Çocuk Yetiştirme Danışmanlığı

Çocuk yetiştirme konusunda soruları olanlar, çeşitli danışma merkezlerine müracaat edebilirler. Tüm bölgelerde, aile danışma merkezleri bulunur. Ayrıca, Anne ve Baba Danışmanlığı (Mütter- und Väterberatung) çeşitli belediyelerde bebek bakımı da dahil olmak üzere birçok konuda destek olur. Ebeveyn acil yardım hattı aracılığıyla uzmanlar telefon (ücretsiz) ya da email üzerinden ebeveynlere danışmanlık eder (telefon 0848 35 45 55 (sabit hat tarifesi), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)).

**Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)**

[www.zdravo-aargau.ch/tr/hayat-arkadal-ve-cocu/ebeveyn-olmak](http://www.zdravo-aargau.ch/tr/hayat-arkadal-ve-cocu/ebeveyn-olmak)