

## ወለዲ ምኅን

ሓደ ቆልዓ ምዕባይ ብዙሕ ሓላፍነትን ጠለባትን ይሓትት። ብዙሓት ወለዲ ኣብ ዝተፈላለዩ ኣጋጣሚታት ንውላዶ እቲ ዝበለጸ እንታይ፡ ኢዩ ኢሎም ይሓቱ። ምስ ካልኦት ወለዲ ምትሕታት ጽቡቕ ውጽኢት ክርከቦ ይክኣል። ብዘይካዚ ብዙሓት ናይ ምኅን ትካላት ኣለዎ።

### መራኸቢ ቦታታት

ንኣቦታትን ኣዴታትን ምስ ካልኦት ወለዲ ተመክሮን ሓበሬታን ዝለዎዎሉን፡ ደቆም ሒዞም ዘጸውትሉን ዝተፈላለዩ ንጥፈታት ዝግበሮ ኣቕርቦት ኣሉ። ገለ ኣቕርቦታት ብፍሉይ ንስዊስን ወጻእተኛታት ወለዲን ዝምድና ንክገብሩ ተባሂሉ ዝተዳለወ ኢዩ።

- ንጠበቡቲን ፍሑኽ ዝብሉ ክሳብ 2 ዓመት ዝዕድሚኦም ሕጻናት ኣብ ብዙሓት ምምሕዳር ክባቢታት ጋንታ ተንፍሓኽቲ (Krabbelgruppen) ዝበሃል ኣሎ። ኣብዚ ወለዲ ነንሕድሕዶም ይላለዩ።
- ወለዲን ሕጻናትን ናይ ገዛ ምንቅስቓስ ስፖርት (MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen) ዝገብሩን ዝዘናግዱን ኣገልግሎት ይህቡ።
- ኣብ ናይ ወለዲ ማእከል (Familienzentrum) ዝተፈላለዩ ምርኢትን ኣኼባታትን ናይ ወለዲን ቆልዑትን ይግበር።
- ቤተ መጻሕፍቲ ንወለዲን ቆልዑትን ዝተፈላለዩ ኣገልግሎት ይገብሩ።

ኣብ ትነብርሉ ምምሕዳር ክባቢ ድኩም ብዛዕባ ዝተፈላለዩ ነዚ ዝምልከት ዝወሃቡ ኣገልግሎታት ምውካስ ኣዝዩ ኣገዳሲ ኢዩ።

### ስልጠና ንወለዲ

ኣብ ካንቶን ኣርጋው ወለዲ፡ ንዝተፈላለዩ ዛዕባታት ዝምልከት ስልጠናታት ይሳተፉ። ኣብዚ ብፍላይ ንናይ ወጻእተኛታት ጠለባት ዝምልከቱ ስልጠናታት ይወሃቡ። ከም ኣብነት ዝጥቀስ፡ ብዛዕባ ናይ ስዊስ ናይ ትምህርቲ ሚላ/ኣገባብ ኢዩ። ገለ ስልጠናታት ብናይ ደገ ቋንቋ ይወሃቡ። ብዛዕባዚኦም ዝወሃቡ ኣገልግሎታት ኣብ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ ምስልጣን ወለዲ ኣርጋው "Elternbildung Aargau" ካብ ቤት ትምህርቲ ወይ ምምሕዳር ክባቢ ሓበሬታ ምርካብ ይክኣል።

### ናይ መዕባይ ኣማኸርቲ

ብዛዕባ ኣተዓባብያ ቆልዑት ብዙሕ ክፈልጥን ፡ ሓበሬታ ክረክብ ዝደልን፡ ዝተፈላለያ ናይ ምኅን ትካላት ክውከስ ይክኣል። ኣብ ኩሉ ዞባታት፡ ናይ ወለዲ ኣማኸርቲ ትካላት ኣለዎ። ብተወሳኺ ናይ ኣባታዊን እናታዊን ኣማኸርቲ (Mütter- und Väterberatung) ኣብ ዝተፈላለዩ ምምሕዳር ክባቢታት፡ ብዘኣዕባ ኣተዓባብያ ውላድን፡ ናይ ኣጠባብዎ ሚላን ሓበሬታ ይህባ። ኣብ ናይ ወልዲ ህጹጽ ረድኤት ዝድለየሉ ንወለዲ ፡ ክኢላታት እዚ ዓውዲ ብተለፎን ወይ ኢ-መይል (ተልፎን 0848 35 45 55 (ንቡር ታርፍ ዝኸፈሎ) [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)) ምውካስ ይክኣል።

## ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክአድራሻታት ብሮቩራት ቡለቲን)

[www.zdravo-aargau.ch/ti/partnership-and-children/being-a-parent](http://www.zdravo-aargau.ch/ti/partnership-and-children/being-a-parent)