

## ካንቶን አርጋው

ሓጺር መግለጺ

ፖለቲካ

ሃይማኖት

ናይ ዕረፍቲ ግዜ/ነጻ ግዜ

## ሓጺር መግልጺ

ካንቶን አርጋው ሓንቲ ካብተን 26 ካንቶናት ናይ ስዊሲያ። ብብዝሒ ነበርታ ከኣ ዝዓበየት ራብዓይቲ ካንቶን ናይ ስዊስ ኢያ። ፍሉይነት ናይ ካንቶን አርጋው ብዙሕነት ናይ ዞባታታ ኢዩ።

### ፍቕድታትን ኩነታትን

ኣብ ካንቶን አርጋው ልዕሊ 700'000 ነበርቲ ኣለዉ። ካብዚኣቶም ዳርጋ ርብዒ ናይ ወጻኢ ሃገር መቐጻ ዘለዎም ኢዮም። እዛ 1404 ትርቢዒት ኪሎ ሜተር ዝስፍሓታካንቶን 11 ወረዳታትን (Bezirke) ልዕሊ 200 ምምሕዳር ከባቢታትን ( Gemeinden) ተጠቓልል። ዋና ከተማ ናይ ካንቶን አርጋው፡ አራው ኢያ። ናይ መንግስቲ ቋንቋ፡ ቋንቋ ጀርመን ኢዩ። እዛ ካንቶን ብብዙሓት ርእሰን ዝኸኣላ ዞባታት ናይ ገዛእ ርእሰን ርእሰ ከተማ ዘለወን ትቐውም። እተን ቀንዲ ካብዚኣተን፡ አራው፡ ባደን፡ ብሩግ፡ ዎህለን፡ ብረምጋርተን፡ዞፊንገንን ራይንፊልደንን እየን። ነብሲ ወክፊ ዞባ ብኣቓውማ መሬት፡ ብባህሊን ቁጠባን ይፈላለያ።

### ታሪኽ

ካንቶን አርጋው ኣብ 1803 ተመስሪታ። እተን ብፈረንሳዊ ቁሳር ናፖሊዮን ቦናፖርተ ብሓንሳብ ዝተጠርነፉ ቦታታት፡ ብፖለቲካ፡ ብሃይማኖትን ብቁጠባን ኣዘየን ዝተፈላለያ ነበራ። እዚ ክሳብ ኩነታት ሕጂ ይፍለጥ። ሕርሻዊ ቁጠባ ክሳብ 1900 ነዚ ካንቶን ዓቢ ትርጉም ኔሩዎ። ምስ ኢንዱስትሪያዊ ምዕባለ ኩሉዚ ተቐይሩ።እዚ ክንሱ ቲ ኩነት፡ ካንቶን አርጋው ሕጂ ብናይ ሕርሻ መሬት ወቂባ ትርከብ። እዚ ብዓለምላኽዊ ማሕበራት ዝውነኑ ናይ ኢንዱስትሪ ትካላትን ዓበይቲ ካምፓኒትታትን ንኣሸቱን ማእከሎትን ትካላት ብብዝሒ ይርከቡዮ። ድሕሪ ካልኣይ ውግእ ዓለም ብዙሓት ስደተኛታት ኣብ ካንቶን አርጋው መጺኦም። እዚኦም ሓደ ወሳኒ ዝኾነ ወጻኢታት ቁጠባ ከህልኹ ጸኒሖምን ይህልኹ ኣለዉን።

### ድልየትን ባህልን

ኣብ ዝተፈላለያ ዞባታት፡ ምምሕዳር ከባቢታትን ናይ ካንቶን አርጋው፡ ካብ ሕድሕድ ዝፈላለ ባህልን ድልየት ልምድን ኣሎ። ሓደ "መዕቀኒ ወይ መለለዩ"ናይ አርጋው ልምዲ ብመሰረትቲ ናይ ታሪኽ ብዙሕነት ብፍሉጥ ዝጥቀስ የለን። ኣብተን ዓበይቲ ከተማታት ከም አራው፡ ባደን፡ ብሩግ፡ሌንዝቡርግ፡ወይ ዞፊንገን፡ ፊስታ ናይ መንእሰያት እቲ ዝዓበየ ኮይኑ ኣብ ናይ ክረምቲ ካላንደር/ዓውደ ኣዋርሕ ጎሊሑ ይርኣ። ኣበዓዕላ ናይዚ ፊስታ ኣብ ዝሓለፈ ዘመን ከይተቐየረ ጸኒሑ። ጾም ምሽት/ፋስናኽት ወይ ካርነቭል/ ኣብ ግዜ ሓጋይ ኣብ ገለ ዞባታት ዓቢ ዋጋ ኣለዎ። ኣብ ብዙሓት ዓድታትን ቁሸታትን፡ ልምዲ ምጥቃም ፍሬታት ኣብ ጽድያን ናይ ፍርያምነት ምምስጋን ፊስታ ኣብ ግዜ ቆውዒን ይዝውተር። ምስዚ ዝተፈላለዩ ናይ ክርስትያንን በዓላት ይኸበሩ።

### አርጋው - "Rüebliand"

አርጋው ከም ናይ ካሮት ዓዲ „Rüebliand“ (ምድሪ ካሮት) ትፍለጥ. ሰባት ንምንታይ እዚ ቅጽል ስም ንካንቶን አርጋው ከምዝተዋህበ ኣይፍልጡን እዮም። ነዚ ብዝምልከት ምስ ምፍራይ ካሮት ወይ ምስ ምዝውታር መግቢ ካሮት ዝተሓሓዘ ጉዳይ የለን። እቲ ፍሉይ ናይ አርጋው ናይ ካሮት ቶርታ (Rüebli torte) ኣብ ምሉእ ስዊስ ዝተፈትወ ኢዩ። ሓደ ግዜ ኣብ ዓመት ኣብ አርጋው ናይ ካሮት ዕዳጋ (Rüebli markt) ይግበር።

**ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክአድራሻታት ብሮቹራት ቡሉቲን)**

[www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/brief-portrait](http://www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/brief-portrait)

# ፖለቲካ

አብ ስዊስ ናይ ፖለቲካ ስልጣን አብ ሰለስተ ይኸፈል። መንግስቲ፡ ካንቶን(አባላት ሃገር)ን ምምሕዳር ከባቢን። ስዊሳዊያን አብ ግዜ ምርጫ አብ ፖለቲካዊ መድረኽ ይውስኑ።

## ሃገረ ስዊስ

ሃገረ ስዊስ ካብ 1848 አትሒዛ ኔራ። ርእሲ ከተማኣ ከአ ቦርን ኢያ። ሓድነት ስዊስ አብ ብሔር፡ ሃይማኖትን ቋንቋን ዝተመሰረተ ኢዩ። ኩሎም ባህሊታት ብነጻ ድልየት ብሓባር ዝተጠርነፉ ኮይኖም፡ ሰብ " ሃገረ-ድልየት" (Willensnation) ኢሉ ይሰምዖ። ስዊስ አብ ዓለምለኸዊ ፖለቲካ ሻራ ዘይብላ ሃገር ኢያ።

## ፈደራላዊ ስርዓት

አብ ስዊስ ኩለን ካንቶናትን ምምሕዳር ከባቢታትን ናይ ገዛእ ርእሰን መሰል ምውሳኔን ምምሕዳርን/ ርእሰ ውሳኔ/ምሕደራ/ አለወን። እዚ ከአ ፈደራላዊ ስርዓት ይበሃል። እተን 26 ካንቶናትን ልዕሊ 2000 ምምሕዳር ከባቢታትን ምሉእ መንግስታዊ ትሕተ-ቅርጺ ኣለወን። ካንቶን ኣርጋው ናይ ገዛእ ርእሳ ቅዋምን መንግስታዊ ምሕደራን፡ ባይቶን ቤት ፍርዲን ኣለዎ። ንብዙሓት መንግስታዊ ስርሓት ካንቶንን ምምሕዳር ከባቢታትን ሓላፍነት ይስከሙ። አብዚ ከም ኣብነት ናይ ትምህርቲ ስርዓት ካብ ካንቶን ናብ ካንቶን ሕግታቱ ይፈላሉ። አብ ናይ ምሉእ ስዊስ ስርዓተ መንግስቲ ሕግታት እዚ ናይ ካንቶንን ናይ ምምሕዳር ከባቢን ሕግታት፡ አብ ዝምልከቶም ቦትታት ከም ቅቡላት ኮይኖም ይምዝገቡ። ምምሕዳር ከባቢታት ሓድሓደ ሕግታት ክገድፉ ይኸእሉ። ንምቁጽጻር ዕዮታት ካንቶንን ምምሕዳር ከባቢን ቀረጽ/ ግብሪ ልክዕ ከም መንግስቲ የኸፍሉ።

## ምምኛራሕ ስልጣን

ስልጣን ኣብ ሓደ ንኸይጥቕለል ንኩሉ ክከፋፈልን ኣብ ሃገረ ስዊስን ኣብ ካንቶናትን ስልጣን ኣብ ሰለስተ ርእሰን ዝኸኣላ ኣካላት ይኸፈል። ንሳተን ከአ ሓጋሪ ኣካል፡ (gesetzgebende Gewalt), ፈጻሚ ኣካል (gesetzsausführende Gewalt) ፈራዲ ኣካልን (richterliche Gewalt) እዮም። ኣብ ካንቶን ኣርጋው ነዚ ሓላፍነት እዞም ዝስዕቡ ሰብ-ስልጣን ይስከሙዎ።

- ሓጋሪ ኣካል/ Legislative/፡ ላዕለዋይ ቤት ምክሪ (Grosser Rat) (140 ኣባላት፡ ካብ ህዝቢ ኣብ ነብሲ ወከፍ 4 ዓመት ዝምረጹ)።
- ፈጻሚ ኣካል/ Exekutive/፡ ኣዛዚ ቤት ምክሪ / (Regierungsrat) (5 ኣባላት፡ ካብ ህዝቢ ኣብ ነብሲ ወከፍ 4 ዓመት ዝምረጹ)
- ፈራዲ ኣካል/ Judikative/ ፡ ዝተፈላለዩ ቤት ፍርድታት ብደረጃ ወረዳን ካንቶንን ዝኸሙ።

ምምሕዳር ከባቢታት ክአ ሓጋሪ/ Legislative/ (Gemeindeversammlung)ናይ ምምሕዳር ዋዕላ ወይ ናይ ባይቶ ዋዕላን (Gemeindeversammlung, Parlament) ፈጻሚ /Exekutive (ናይ ከተማ ወይ ምምሕዳር ከባቢ, Stadtrat, Gemeinderat) ኣለዎ። ብደረጃ ሃገር ሓጋሪ ኣካል ክልተ ክፋላት፡ ሃገራዊን ቆዋሚን ቤት-ምክሪ (National- und Ständerat) ኣለዎ። ሃገራዊ ርእሰ-ሃገር (7 ኣባላት) ቡንደስራት (Bundesrat) ይበሃሉ።ብሃገር ደረጃ ፡ ዝተፈላለዩ ቤት-ፍርዲ ኣለዉ። ሃገራዊ ቤት-ፍርዲ፡ ከም ዝለዓለ ፈራዲ ኣካል ኩሉ ናይ ካንቶናት ውሳኔታት ናብኡ ይመሓላለፍ።

### **ዲሞክራሲያዊ መሰል**

ስዊሳዊያን ናይ ድምጺ ምሃብን መሰልን ናይ ምምራጽ መሰልን አለዎም። ናይ ፖለቲካ መራሕቲ ብደረጃ ካንቶንን ብደረጃ ሃገርን ባዕሎም ምርጫ ከካይዱ ይኽእሉ። ብተወሳኺ ዜጋታት ስዊስ ኣብ ህዝባዊ ምድማጽ ንፖለቲካዊ ስርሓት ብምምሕዳር ከባቢ፡ ብካንቶን ብሃገር ደረጃ ይውስኑ(ቀጥታዊ ዲሞክራሲ)። ብተበግሶን ጎስጃስን ህዝቢ፡ ዜጋታት ስዊስ ናይ ገዛእ ርእሶም ርእይቶ ኣብ ምርጫ ከቕርቡ ይኽእሉ። ወጻኢተኛታት ኣብ ካንቶን ኣርጋው ዝነብሩ ናይ ምርጫ መሰል የብሎምን። ይኹን እምበር ናይ ገዛእ ርእሶም ርእይቶ ብምእካብ ጥርግን ናብ ሰብ-ስልጣን ስዊስ ክልእኩ ይከኣል።

### **መሰረታዊ መሰላት**

ንመሰል ዝምልከት መሰረታዊ ሓረጎች ጽሑፍ ሕግታት ናይ ስዊስ ኣብ ሃገራዊ ቅዋም (Bundesverfassung) ተመዝጊቦም ይርከቡ። እቶም ቀንዲ ናይ መንግስት ቅዋም ኣቕዋም ዘለዉ፡ መሰረታዊ መሰላት፡ኣብ ናይ ኤውሮፓ ሰብኣዊ መሰላት ውዕል (EMRK) ዝጸደቑ እዮም። እዚኦም ንህላው ደቂ ሰባት ( ንኣብነት ናይ ምንባር መሰል፡ መሰል ሓገዝ ኣብ ሓደገኛ ኩነታት)፡ ካብ መንግስታዊ ጸቕጢ ኣብ ልዕሊ ውልቀሰባት ወይ ጉጅለታት ካብ ናይ ብዙሓን ወገን ይከላኸሉ። እዚኦም ዋላ ሓደ ሰብ ብምኽንያት መበቐሉ፡ ዓሌቱ፡ ሃይማኖቱ ወይ ጾታኡ ወይ ብምኽንያት ጾታዊ ርክቡ ከይንጸልን መሰሉ ከይገሃስን ይከላኸሉ። ግዳይ ዓሌታዊ ፍልልይ ዝኾኑ ሰባት ኣብ ካንቶን ኣርጋው ብነጻ ብዘይ ክፍሊት ናይ ምኽሪን ደገፍን ሓገዝ ይረኽቡ። ኣብ ስዊስ ናጽነት ሃይማኖት፡ ርእይቶ ምሃብን ናይ ጽሑፍ ምዝርጋሕን ዝተሓለወ ኢዩ።

### **ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)**

[www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/political-system](http://www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/political-system)

## ሃይማኖት

ስዊስ ብልምዳዊ ትውልዲ ናይ ክርስትያን ሃገር ኢያ። ኣብዚ ሎሚ እዋን ግን ወገናት ካልኦት ሃይማኖታዊ ሕብረተሳባት ዝኾኑ ኣብ ስዊስ ይነበሩ ኣለዉ። ናይ ሃይማኖት ናጽነት ውሑስን ኣብ መንግስታዊ ቤት ትምህርታት ከኣ ሃይማኖታዊ ሽርካት የለን።

### ሃይማኖትን ሃገርን

ስዊስ ብልምዳ ብክርስትያናዊ ሃይማኖት ዝተዓብለለት ኢያ። ኣብ መንጎ ሃይማኖትን መንግስትን ዘሎ ዝምድና ምስምዕ ናይ ካንቶን ሓላፍነት ኢያ። ኣብ መብዛሕተኣን ናይ ስዊስ ገርመን ካንቶናት፡ ከምኡ ውን ኣብ ካንቶን ኣርጋው እተን ናይ ክርስትያን ሃይማኖታት ከም ህዝባዊያን ሕጋዊያን ትካላት (ሃገራዊ ቤተክርስትያን, Landeskirchen)ይፍለጡ። እዚ ማለት ከኣ መንግስቲ ፍሉጥ መሰላት ይህበን። ብንጹ ንምጥቃስ፡ እተን ቤተክርስትያናት ካብ ህዝብን ቀረጽ ክእክባ ይኽእሉ። ኣብ ካንቶን ኣርጋው ሮማዊት ካቶሊካዊት ቤተክርስትያን፡ ሪፎርሚርተ ቤተክርስትያን፡ ክሪስት ካቶሊክ ከም ናይ ሃገር ቤተ ክርስትያናት ይፍለጣ።

### ሃይማኖታዊያን ማሕበራት ኣብ ካንቶን ኣርጋው

ኣብ ጎድኒ እተን ህዝባዊያን ብሕጊ ዝተፈልጣ ሃይማኖታዊ ማሕበረሰባት (Landeskirchen) ኣብ ካንቶን ኣርጋው ብዙሓት ካልኦት ሃይማኖታዊ ማሕበረሰባት ናይ ዝተፈለገ መንገዲ እምነት ኣለዉ። መብዛሕተኣም ተቐመጥቲ ካንቶን ኣርጋው ተኸተልቲ ሓደ ዓይነት ኣንፈት ሃይማኖት ኢዮም። ኣብዘን ዝሓለፉ ዓመታት ግን ቁጽሪ ኣመንቲ ሃይማኖት ምስልምና እናዓበየ መጺኡ። ዳርጋ ሓደ ሕምሲት ካብ ነበርቲ ካንቶን ኣርጋው ግን ናብ ዝኾነ ዓይነት ኣንፈት ሃይማኖት ዝኸይድ እምነት ዘይብሎም እዮም።

### ሃይማኖታዊ ናጽነት

ናይ ስዊስ ሃገራዊ ቅዋም ናይ ሃይማኖት ናጽነት የውሕስ። ነብሲ ወክፍ ናይ ገዛእ ርእሱ እምነት ከዘውትርን ከእምንን ክስፋሕፍሕን መሰል ኣለዎ። ዋላ ሓደ ሰብ ተገዲዱ ኣብ ሓደ ሃይማኖት ክኣቱ ወይ ኣብ ሓደ ናይ ሃይማኖት ዋጋ ዕዳጋ ክሳተፍ ኣይከኣልን። ሰባት ክጠራነፉ ይኽእሉ። ሃይማኖታዊ ወግዲታቶም ክገብሩ ከብዕሉን ይኽእሉዮም። ዋላ ሓደ ሰብ ብምኽንያት ሃይማኖቱ ወይ እምነቱ ክውገን ወይ ክንጸል የብሉን።

### ሃይማኖትን ትምህርቲን

እቲ ግቡእ መሰረታዊ ትምህርቲ ብሃይማኖት ሻራ ኣይገብርንዮ። እዚ ማለት ግን ሃይማኖታዊ ትምህርቲ ኣብ ቤት ትምህርቲ ቦታ የብሉን ማለት ኣይኮነን። ኣብ ሃይማኖታዊ ትምህርቲ ግን ፍልልይ ክህሉ ይኽእል። ኣብ ቤተክርስትያን ዝወሃብ ሃይማኖታዊ ትምህርቲ፡ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዝወሃብ ሃይማኖታዊ ትምህርቲን" ስነ ልቦናን ሃይማኖትን" ይፈላለ ኢዮ። ኣብዚ መዳይዚ ሃይማኖታዊን ስነልቦናዊን ትምህርቲ ብልምዳዊ ሕቶታት ተዛዕብዮም። ንኩሎም ሰባት ይምልከቱ። እዚ ግን ኣብ መባእታዊን ኣብ ቀዳማይ ደረጃ ላዕለዋይ ጽፍሒ ግዴታዊ ትምህርቲ ይኾኑ። ተሳተፍቲ ሃይማኖታዊ ትምህርቲ፡ ሃገራዊ ትምህርቲ ሃይማኖት ክመሃሩ ብነጻ ድልየዮም ጥራይ ኢዮ። ንኣመንቲ ካልእ ሃይማኖት፡ እተን ካልኦት ሃይማኖታዊ ማሕበረሰባት፡ ብከፊል ካብ ትምህርቲ ወጻኢ ትምህርቲ የዳልዋሎም።

## ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኦችና ብሮፕሬት ቡሉቲን)

[www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/religion](http://www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/religion)

## ናይ ዕረፍቲ ግዜ/ነጻ ግዜ

አብ ካንቶን ኦርጋው: ነጻ ግዜኻ ተሕልፈሎም ብዙሓት ሰሕባቲ ተኸእሎታት መዘናግዒ ኣለዉ። አብዚ ማሕበራት ፍሉይ ግደ ኣለዎን። እዚኣን ምስ ብዙሓት ካልኦት ሰባት ንክትላለ ይሕግሑ።

### ማሕበራት

ብዙሓት ተቐመጥቲ/ነበርቲ ካንቶን ኦርጋው: ኣባላት ናይ ዝተፈላለዩ ማሕበራት (Verein) እዮም። ንዝተፈላለዩ ድልዎታት ዝግለጹ ማሕበራት ኣለዉ። አብ ንኣሸቱ ምምሕዳር ከባቢታት ከይተረፈ: ናይ ስፖርት: ናይ ባህሊን ካልእን ማሕበራት ኣለዉ። እዚኣን ሓደ ጭቡጥ ኣመት ምስ ካልኦት ሰባት ንምርኻብ የሰጉማ። መብዛሕተኣን ማሕበራት ንኩሎም ሰባት ክፋታት እየን። ነዘን ማሕበራት ዝምልከት ሓበሬታ ኣብ ኢንተርኔት ኣድራሻ ናይዘን ማሕበራት ቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ከባቢ ይርከብ።

### አቕርቦት ንመንእሰያት

አብ ካንቶን ኦርጋው: ንመንእሰያት ብዙሓት ፍሉይት ምስ ክውንነቶም ዝኸዱ ቀረባት: ነጻ ግዜኦም ዘሕልፍሉን: ነባሪ ሌላ ዝምስርትሉን ኣለዉ። አብ ብዙሓት ምምሕዳር ከባቢታት መራኽቢ ማእከላትን ነጻ ግዜ ተሕልፈሎም ቀረባትን ኣለዉ። አብዚ መንእሰያት ሓሳባቶምን ፈጠራዊነቶምን ንክርእዩ: ፕሮጀክትታት ንክገብሩ ይተባብዑ (Jugendarbeit)። እዞም ቀረባት ከም ሕጊብነጻ ይወሃቡ። Mኣሕበር መንእሰያት: ብሓባር ብማዕሪ ንጥፈታት ንምክያድ: ኣብ ተፈጥሮ ስፖርታዊ ንጥፈታት ንምክያድ ይሕግዝ። ነዞም ቀረባት ዝህቡን ሓላፍነት ዝስከሙን: ማሕበራት: ቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ከባቢን ቤተክርስቲያናት እዮም። እዞም ቀረባት ንኩሎም መንእሰያት ክፋታት እየም። ምብርሂ ካብ ቤት ጽሕፈት እትነብርሉ ምምሕዳር ከባቢ ይርከብ።

### ዙረትን ባህልን

ካንቶን ኦርጋው ብዙሓት ተኸእሎታት ዙረትን ሃብታም ባህላዊ መዘናገዒታትን ቀረባ ትርክብ። ካብዚኦም ህቡባት ዝኾኑ ናይ ቀደም ታሪኻዊያን ከተማታት: ደርቢታት ናይ ጥንቲ: ታሪኻዊ መካበቢያን: ወሓይዝን ዓበይቲ ቀላያትን ጸሓያዊ መሕምበሲን እዮም። አብ ርእሲዚኦም ብዙሓት ብእግሪ ትዛወሮምን ብሽግለታ ትዝውረሉን ቦታታት ኣለዉዎ። ብዙሓት ቤተ መዘክራት: ናይ ዝተፈላለዩ ቅርስታት ምርኢት የበርክቱ። አብ ምሉእ ስዊስ ተፈላጥነት ዘለዎም: ናይ ካንቶን ኦርጋው ናይ ስነ ጥበብ ማእከልን እቲ Stapferhaus ኣብ ሌንዝርግ ዝርከቡ ኢዮም። ናይ ኣራጋው ናይ ቱሪዝም (Aargau Tourismus) ብዛዕባዞም ናይ ዙረትን ምብጻሕን ተኸእሎታትን ናይ ምርኢት መደባትን ይሕብር። ሓበሬታ ንህሉዎት ምርኢታት ዝምልከት ኣብ ናይ ውሽጢ ካንቶን ኦርጋው ጋዜጣታታት ይርከብ።



## ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ

ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ (Freiwilligenarbeit) ሓደ ትካላዊ ዕዮ ንድሕነት ደቂ-ሰባትን ከባቢን ኮይኑ ደግሞ ዘይክፈሎ ኢዩ። ብዙሓት ዕዮታት ኣብ ስዊስ ብልምዲ ከም ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ ይውሰዱ። እቲ ዝዓበየ ክፋል ናይዚ ስራሕ/ዕዮ ብማሕበራት ተወዲቡ ይትግበር። በዚ መሰረት ሰባት ኣብ ማሕበራት፣ ንባህሊ፣ ስፖርቲ፣ ማሕበራዊ ርክባት፣ ስልጠና፣ ምጥባቕ መሰል እንስሳታትን ምዕቃብ ከባቢን፣ ጥዕናን ኣብ ካልእ ዝተፈላለዩ ነቲ ሕብረተሰብ ዝጠቓሙ ጉዳያት ኣብ ምፍጻም ይጽመዱ። ሓበሬት ንብነጻ ድልየት ዝስርሑ ነገራት፣ ምስታፍ ተኸእሎታትን፣ ትካላት ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ ማእከላት ከም በኖተል/ Benevol/፣ ካሪታስ / Caritas/ ናይ ኣርጋው ወይ ቀይሕ መስቀክ ናይ ስዊስ (SRK) ኣብ ኣርጋው ይዝርጋሑ።

## ስፖርቲ / ባህሊ / ስልጠና

ብናይ ባህላዊ ሌጊ Kulturlegi-Ausweis / መንነት ወረቐት፣ ብውሑድ ገንዘብ፣ ናይ ስፖርቲ፣ ናይ ባህሊናይ ስልጠናን ንብረት/ክዳውንቲ ምግዛእ ይከኣል። እዛ ካርድዚኣ ካብ ካሪታስ ሓቲትካ ክትወግብ ይከኣል። ካሪታስ ብዛዕባዚ ሓብሬታ ይህብን መን ነዚ ኩልቱርሌጊ ናይ ምውሃብ መሰል/ግቡእ ከምዘለዎ የረጋግጽ።

## ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

[www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/leisure](http://www.zdravo-aargau.ch/ti/canton-aargau/leisure)