

Быть родителями

Воспитание ребенка — сложная задача. Многие родители зачастую задаются вопросом, что лучше для их ребенка. Обмен мнениями с другими родителями может оказаться очень ценным. Кроме того, существуют различные консультационные центры, которые предлагают помощь.

Места встреч

Есть много возможностей для матерей и отцов, которые хотят обменяться идеями с другими родителями или поучаствовать в мероприятиях со своим ребенком. Существуют программы, направленные на то, чтобы наладить общение между швейцарскими и иностранными родителями.

- Для младенцев и детей до 2 лет во многих общинах есть группы для малышей (Krabbelgruppen), где и родители могут пообщаться друг с другом. Гимнастика для родителей и детей (MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen) включает в себя различные подвижные игры и развлечения. Такие занятия можно найти в большинстве общин.
- В семейных центрах (Familienzentren) проводятся различные мероприятия для родителей и их детей.
- Много интересного для детей младшего и старшего возраста, а также их родителей есть в библиотеках.

В общине по месту жительства обязательно стоит узнать о различных предложениях в регионе.

Образование для родителей

В кантоне Аргау родители могут посещать различные тематические курсы, среди которых есть и специально предназначенные для мигрантов, например, курсы по швейцарской системе школьного образования. Некоторые из них предлагаются на иностранных языках. На сайте «Elternbildung Aargau» (образование для родителей Аргау), в школах или общинах по месту жительства можно узнать о предлагаемых курсах.

Консультации по вопросам воспитания

При наличии вопросов о воспитании детей можно обратиться в различные консультационные центры. Центры семейного консультирования есть во всех регионах. Кроме того, консультационные центры для матерей и отцов (Mütter- und Väterberatungen) в различных общинах предлагают свою помощь, в том числе по вопросам ухода за младенцами. Эксперты службы экстренной помощи для родителей (Elternnotruf) консультируют по телефону или электронной почте (телефон 0848 35 45 55 (городской тариф), www.elternnotruf.ch).

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

www.zdravo-aargau.ch/ru/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein