

余暇

アールガウ州には余暇を楽しく過ごす環境が整っています。特にクラブ活動は、さまざまな人との交流を深めるという点で、有意義でしょう。

クラブ活動

アールガウ州には、さまざまな種類のクラブ「Verein」（Verein）があり、住民の多くがそのどれかに属しています。小さな自治体でもスポーツ系、文科系のクラブがあり、地元の人と知り合う絶好の機会です。自由に入会できるものがほとんどです。詳細は、お住まいの自治体のウェブサイトをご覧ください。

青少年向けの企画

アールガウ州には、同年代の青少年の交流をはかるための施設や催しがあります。多くの自治体には自由に利用できる集会所があり、様々なレクリエーション企画を催しています。これらには指導員がつき、青少年がアイデアを持ち込んだり、自分でイベントを企画することもできます「Jugendarbeit」（Jugendarbeit）。参加費は無料の場合がほとんどです。青少年グループ「Jugendverbände」（Jugendverbände）は、同年代の仲間と一緒に計画をたて、自然の中で体を動かすよい機会です。クラブ、自治体、教会などが運営しており、青少年なら誰でも参加できます。詳細はお住まいの自治体にお問い合わせください。

観光と文化

アールガウ州には、古い街並や城塞、河、湖、温泉など、文化豊かな観光スポットがたくさんあります。また、景色のきれいなトレッキング・サイクリングコースもたくさんあります。人気のアールガウのクンストハウス「Aargauer Kunsthaus」（Aargauer Kunsthaus）やレンツブルグのシュタッフファーハウス「Stapferhaus」（Stapferhaus）など、美術館、博物館ではさまざまなテーマの展覧会が催されています。アールガウ観光センタ「Aargau Tourismus」（Aargau Tourismus）で、旅行や催し物の情報を手に入れることができます。最新の文化イベント情報は地方新聞にも掲載されます。

ボランティア活動

ボランティア「Freiwilligenarbeit」（Freiwilligenarbeit）とは人道支援や環境保全など社会貢献を目的とした無償の活動です。スイスでは昔からボランティアが盛んで、その多くはクラブ活動を通して行われています。クラブ活動に参加することで、文化、スポーツだけではなく、社会問題、教養、動物・環境保護、健康などさまざまなテーマにふれることができます。ボランティアについての情報、申込は、ボランティア活動の紹介やコーディネーションをしているBenevolや、Caritasアールガウ支部、またはスイス赤十字アールガウ支部「SRK」（SRK）にお問い合わせください。

スポーツ ・ 文化 ・ 教育

Kulturlegi カードがあれば、スポーツ、文化、教育イベントに割引価格で参加できます。カードは Caritas で申し込むことができ、審査があります。

[リンク](#)

詳細（リンク、連絡先、冊子、リーフレット）

www.zdravo-aargau.ch/ja/canton-aargau/leisure