

## Tempo libero

Nel Canton Argovia esistono numerose possibilità interessanti di trascorrere il tempo libero. Le associazioni svolgono un ruolo particolarmente importante, poiché offrono l'occasione di conoscere altre persone.

### Associazioni

Molte persone che abitano nel Canton Argovia sono membri di un'associazione (Verein). Esistono associazioni per i più svariati interessi, e anche nei piccoli centri si possono trovare associazioni di tipo sportivo, culturale o di altro genere. Esse offrono un'opportunità ideale per entrare in contatto con altre persone. La maggior parte delle associazioni sono aperte a tutti. Le informazioni sulle varie associazioni si possono trovare sui siti internet dei rispettivi comuni.

### Offerte per giovani

Per i giovani esistono nel Canton Argovia molte offerte specifiche per trascorrere il tempo libero e conoscere dei coetanei. In molti comuni ci sono dei punti d'incontro e diverse offerte per il tempo libero. I giovani vengono seguiti, possono apportare le proprie idee e hanno l'opportunità di realizzare dei progetti (Jugendarbeit). Normalmente queste offerte sono gratuite. Le associazioni giovanili offrono la possibilità di svolgere delle attività in compagnia di coetanei e di praticare dello sport a contatto con la natura. I promotori di queste proposte sono le associazioni, i Comuni o le Chiese nazionali. Le offerte sono aperte a tutti i giovani. Per ulteriori informazioni si può contattare il comune di domicilio.

### Gite, escursioni e cultura

Il Canton Argovia offre un ricco panorama culturale e numerose possibilità per chi vuole fare delle escursioni e delle gite. Sono famosi i numerosi centri storici, i castelli e le rocche, i fiumi e i laghi, nonché le terme. Esistono inoltre itinerari escursionistici e percorsi cicloturistici molto belli. Nei numerosi musei si possono visitare esposizioni sui temi più svariati. Il Museo d'arte (Kunsthaus) di Aarau e lo Stapferhaus di Lenzburg sono conosciuti in tutta la Svizzera. Argovia Turismo (Aargau Tourismus) informa sui vari eventi e sulla possibilità di partecipare a gite ed escursioni. Informazioni sugli eventi culturali in programma si possono trovare anche nei giornali locali.

## **Volontariato**

Il volontariato (Freiwilligenarbeit) rappresenta un contributo , non retribuito, alla società, ovvero al prossimo e all'ambiente. In Svizzera molti compiti vengono tradizionalmente presi in carico da volontari e gran parte del lavoro viene svolto all'interno di associazioni. Ci si può impegnare in associazioni culturali, sportive, che operano nel sociale o nel campo della formazione, o in associazioni per la protezione degli animali e dell'ambiente. Informazioni sul volontariato e sulle possibilità di inserimento in questo campo, si possono ottenere presso l'Ufficio per il volontariato Benevol, la Caritas Argovia o la Croce Rossa Svizzera Argovia (SRK).

## **Sport / Cultura / Formazione**

Le persone economicamente disagiate ottengono, grazie alla tessera Kulturlegi, delle riduzioni per manifestazioni sportive, culturali e formative. La tessera può essere richiesta presso la Caritas che informerà e verificherà se ci sono le condizioni necessarie per averne diritto.

## **Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)**

[www.zdravo-aargau.ch/it/canton-argovia/tempo-libero](http://www.zdravo-aargau.ch/it/canton-argovia/tempo-libero)