

## دوچرخه یا بایسیکل/ پیاده

در ایالت آرگاو دوچرخه سواری/ بایسیکل رانی در مسیرهای گسترش یافته و خوب ساخته شده، بسیار دلپذیر است. بسیاری از کارمندان و کارگران برای رفتن به کار از دوچرخه / بایسیکل استفاده می کنند. برای عابرین پیاده نیز مسیرهای خاص پیاده روی وجود دارد.

### پیاده روی و یا با دوچرخه / بایسیکل رفتن

وضعیت راه ها برای دوچرخه سواران / بایسیکل رانان و عابران پیاده در شهرها و مناطق ایالت آرگاو جذاب ، امن و خوب هستند. بنابراین، بسیاری از مردم برای فاصله های کوتاه از اتومبیل استفاده نمی کنند. در بسیاری از مناطق راه های مخصوصی برای دوچرخه ای یا در خیابان خطوط دوچرخه وجود دارد. در مقابل تمام وسایل نقلیه عابران پیاده ای که روی خط عابر پیاده هستند حق تقدم را دارند(به جز زمانی که عبور از خیابان توسط یک چراغ راهنمایی) تنظیم می شود. ایالت آرگاو مسیرهای پیاده روی و کوه پیمایی بسیار زیبایی نیز دارد که می توان در اوقات فراغت به آنجا رفت. مسیرهای پیاده روی با نشانه های زرد مشخص شده اند.

### مقررات دوچرخه سواران / بایسیکل رانان

دوچرخه سواری / بایسیکل رانی در سوئیس نیازی به گواهینامه یا امتحان خاصی ندارد. معمولاً قوانین ترافیکی همان مقررات رانندگی است. اگر راه مخصوص دوچرخه سواری / بایسیکل یا خط مخصوص دوچرخه سواری / بایسیکل در خیابان دوچرخه وجود دارد، باید از آنها استفاده کرد. دوچرخه / بایسیکل باید دارای (دو ترمز خوب، زنگ، شب نما در جلو و عقب دوچرخه و پدالها، چراغ جلو و عقب) باشد. استفاده از کلاه ایمنی اجباری نیست، اما یک کلاه ایمنی توصیه می شود. دوچرخه سواران / بایسیکل رانان باید در هر حال بیمه حوادث شخصی را نیز بسته و داشته باشند. چرا که در زمان حادثه آنها مسئول جبران خسارت (به افراد یا اموال) خواهند بود.

### آموزش و یادگیری دوچرخه یا بایسیکل سواری

از طریق مسیرهای توسعه یافته و ساخته شده در استان آرگاو دوچرخه سواری بسیار دلپذیر است. بسیاری از کارمندان و کارگران برای رفتن به کار از دوچرخه استفاده می کنند. برای عابرین پیاده نیز مسیرهای خاص پیاده روی وجود دارد. در برخی از منطقه ها دوره های مخصوصی برای آموزش دوچرخه رانی / بایسیکل رانی وجود دارد. دوچرخه / بایسیکل ارزان قیمت را از بازار دوچرخه / بایسیکل (Velobörsen) خرید.

### حمل و نقل و جابجایی دوچرخه یا بایسیکل

کسی که می خواهد با خود دوچرخه در قطار یا اتوبوس برید، نیاز به یک بلیط ویژه دارد. همیشه و در همه جا ممکن نیست که دوچرخه را به همراه ببرید. تقریباً بعضی اوقات یک مکان در قطار باید از قبل رزرو شو.

### اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

[www.zdravo-aargau.ch/fa/mobility/bicycle--on-foot](http://www.zdravo-aargau.ch/fa/mobility/bicycle--on-foot)