

## Ocio (tiempo libre)

En el cantón de Argovia hay numerosas y atractivas actividades de ocio (tiempo libre). Especialmente importantes son las asociaciones, que ofrecen la posibilidad de conocer a otras personas.

### Asociaciones

Muchos habitantes del cantón de Argovia son miembros de una asociación (Verein). Hay asociaciones para los más variados intereses. También en municipios pequeños hay asociaciones deportivas, culturales y de otro tipo, que ofrecen una oportunidad ideal para entrar en contacto con otras personas. La mayoría de las asociaciones está abierta a cualquier persona. En las páginas web de los municipios hay información sobre las asociaciones.

### Ofertas para jóvenes

En el cantón de Argovia hay muchas ofertas específicas para que los jóvenes pasen su tiempo libre y conozcan a gente de su edad. En muchos municipios hay centros de reunión y varias ofertas de ocio donde los jóvenes son atendidos, pueden aportar sus ideas y realizar sus proyectos (Jugendarbeit). Las ofertas suelen ser gratuitas. Las asociaciones de jóvenes ofrecen la posibilidad de realizar actividades con gente de la misma edad y practicar deportes en plena naturaleza. Los organizadores de estas ofertas son asociaciones, municipios o las iglesias oficiales. Las ofertas están abiertas a todos los jóvenes. El ayuntamiento del municipio de residencia ofrece más información al respecto.

### Excursiones y cultura

El cantón de Argovia ofrece numerosas posibilidades de hacer excursiones y disfrutar de un amplio abanico de actos culturales. Son conocidos los centros históricos de muchas de sus ciudades, sus castillos y sus fortalezas, sus ríos y lagos, así como sus baños termales. Además, hay muchas rutas de senderismo y para ciclistas. Numerosos museos ofrecen exposiciones sobre los más diversos temas. Son conocidos en toda Suiza el Museo de Arte de Argovia (Aargauer Kunsthau) y el Stapferhaus de Lenzburg. Argovia Turismo (Aargau Tourismus) informa sobre las posibilidades de hacer excursiones y sobre diversos eventos. En los periódicos locales también se encuentra información sobre los eventos culturales actuales.

## **Voluntariado**

El voluntariado (Freiwilligenarbeit) es una contribución social no retribuida, en beneficio de otros conciudadanos y del medio ambiente. En Suiza hay una larga tradición por la que muchas funciones no retribuidas son realizadas por voluntarios. Gran parte del trabajo se lleva a cabo en asociaciones. Así, es posible participar en asociaciones de cultura, deporte, asuntos sociales, formación, protección de animales y medioambiental, otras dedicadas a la salud, etc. La Oficina de Voluntariado Benevol, Caritas Argovia o la Cruz Roja Suiza de Argovia (SKR) informan sobre las posibilidades de contribuir como voluntario(a).

## **Deportes / Cultura / Formación**

Con la tarjeta Kulturlegi, las personas que disponen de poco dinero reciben descuentos en las entradas a actos culturales, deportivos o de formación. Esta tarjeta puede solicitarse a Cáritas, que informa y comprueba si se tiene derecho a la Kulturlegi.

## **Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)**

[www.zdravo-aargau.ch/es/el-canton-de-argovia/ocio-tiempo-libre](http://www.zdravo-aargau.ch/es/el-canton-de-argovia/ocio-tiempo-libre)